



## МЕНЮ

на 19 июня 2026г.

ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	200	12,2	15,1	30,5	290,8	173/2011	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58,0	376/2011	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>555</b>	<b>15,8</b>	<b>15,7</b>	<b>74,5</b>	<b>486,3</b>		
<b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-5</b>							
Овощи свежие (огурец или помидор)	60	0,5/1,0	-	2,0	8,0/14,0	ТТК№1, 2	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,0	6,1	10,4	94,0	103/2011	
Гречка по-купечески	200	15,6	21,7	30,6	429,4	ТТК 468/2025	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43,0	ТТК№547	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,3	16,4	79,1	ТТК №7	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>740</b>	<b>23,9/ 24,4</b>	<b>28,4</b>	<b>89,1</b>	<b>745,/ 751,4</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>39,7/ 40,2</b>	<b>44,1</b>	<b>163,6</b>	<b>1231,7/ 1237,7</b>		<b>178-16</b>

Зав. производством: *Бел.*

Экономист по ценам: *[Signature]*